

# 古高松地区コミュニティ協議会 広報誌

25年度協議会総会報告(2面)  
文化祭・旧高松城まつり  
ご案内(6面)



緑鮮やかな芝生運動場  
左は25年6月15日の芝の植えつけの風景

心をつないで・・・校庭芝生化!



高松市立古高松南小学校

校長 福井 勢津子

平成二十五年六月十五日、児童・保護者・地域の皆様、そして中学生も加えた約千人の方々で、五cm四方の芝生、約十萬ピースを植えました。この日まで長町PTA会長を始め、PTA・地域の皆様等、多くの方が計画・準備を進めてくださいました。小さな芝生が、やがて運動場いっぱいになり青々と広がるように、子ども達の心も友達や保護者・地域の方々と繋がってほしいと願いを込めました。

「しば植え式が心のにこりました。ちいきの人や、六年生から一年生までみんな植えたので、これからたくさんの人に使うてもらいたいです」

これは三年生の児童が書いたものです。九月に初めて自分の手で植えた芝生の上に立った子ども達、休み時間には嬉々として運動場に飛び出していきます。

校庭芝生化を通して、子ども達の心に蒔かれた、「奉仕」「愛校心」「生命」等、すばらしい種をさらに大きく育てていかねばと、教職員一同心に刻んでいます。

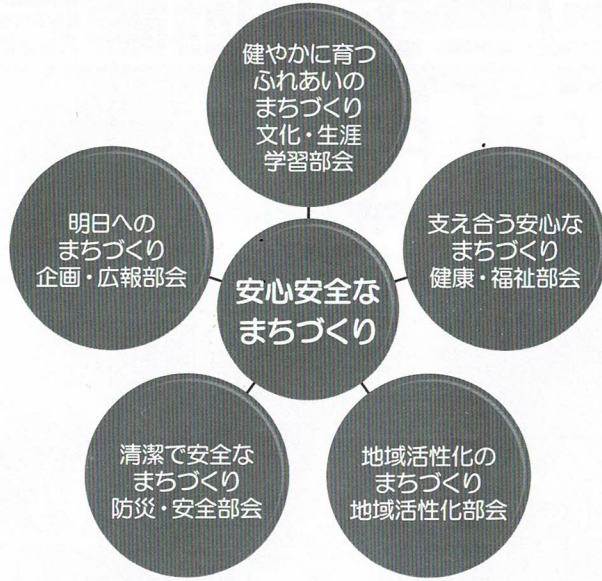
今後とも、学校教育に皆様の益々のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 平成二十五年定期総会を開催

古高松地区コミュニティ協議会の平成二十五年定期総会が五月十一日、古高松コミュニティセンターホールで、各構成団体代表、来賓らが出席して開かれました。

開会に当たって村井浩治会長は「地域社会の存在が高まっている中、住民の絆を大切に連携を密にしたい。自治会への加入増、災害に対する心構えなど多くの課題に対処、住みよいふるさとを目指し活動に全力をあげたい」と強調しました。

## 古高松地区コミュニティ協議会 部会事業基本目標



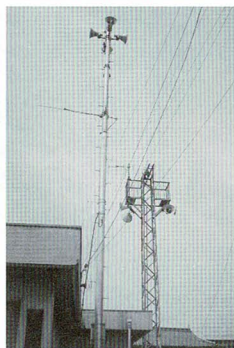
議事では、①平成二十四年度事業報告、収支決算報告、同監査報告②平成25年度事業計画案および収支予算案を審議、いずれも原案通り承認されました。なお、今回は役員改選はなく、協議会役員、

委員、管理運営委員の補充についての報告がありました。

## 災害発生より速く、正確に ～防災行政無線の運用開始～

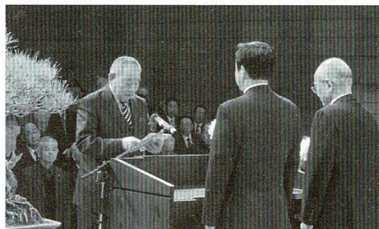
市民に的確な災害情報を提供するため、高松市はデジタル式同報系防災行政無線システムを整備しています。古高松地区では消防団古高松分団第一部（高松町）、同二部（新田町）、同三部（春日町）の屯所3カ所に、トランペットスピーカー四個、モーターサイレン、アンテナなどを備えた屋外拡声局装置（高さ約15m）を設置し、運用を始めました。

災害発生時、市役所の「親局」から送信した緊急情報を「子局」が受信、サイレンや音声放送で、より速く、正確に、一斉に伝達します。また、市が運用の全国瞬時警報システム（J-ALERT=ジェイ・アラート）と連動し、地震情報や有事関係情報が自動的に放送されます。



## 平成24年度 市長感謝状・連合自治会連絡協議会 表彰状贈呈式

平成二十五年二月二十三日、高松テルサで市長感謝状ならびに連合自治会連絡協議会表彰状贈呈式が開催されました。多年にわたり地域活動に携わり、その功績が顕著な方々に市長感謝状・協議会表彰状が贈呈されました。今年度から自治会活動に加え、地域コミュニティ活動に係る市長感謝状が新たに創設されました。古高松地区で



受賞者を代表し謝辞を述べる加藤氏

表彰された方々を紹介します。  
●市長感謝状  
加藤 直之

●自治会活動  
市長感謝状  
向井 毅(明神)  
植村 芳弘(東新開)

●協議会表彰状

- 宇野 昌邦(王墓)
- 齊田 光則(西津)
- 山根 浩(西堀江)
- 中塚 由紀(県住屋島東団地)
- 石塚 栄(東帰来)
- 長山 勝(プレジデント屋島)
- 加藤 英幸(久米山)

## 各種団体 表彰 報告

●青少年育成香川県民会議「みんな子どもを育てる県民運動優秀賞」

古高松地区青少年健全育成連絡協議会

●香川県幼少年婦人防火委員会表彰

高松町女性防火クラブ

# 健やかに育つふれあいのまちづくり

## 喜ばれるリラクゼーション活動

日赤奉仕団古松分団

団長 林 茂子

茂子

講師の先生方に実演を交えながら「聞く側」の態度や表情の大切さを教えていただいた

日赤奉仕団古高松分団では、十年ほど前から地域の老健施設を訪問し、リラクゼーション活動に取り組んでいます。毎年、講習会を開き、地域の方にも参加を呼びかけています。

今年、六月二十六日に香川県支部の藤原先生や指導員をお迎えし、リラクゼーションとコミュニケーションの取り方について実技指導をしていただきました。参加者は三十名で、初めての方や男性も含まれ、ぎやかに行われました。

お願いいたします。



リラクゼーションの実技講習会

## 古高松健康ウォーク実施中!

古高松地区では、地域の皆様の健康づくりを広げる目的で、25年9月～11月までの毎週水曜と土曜に健康ウォーキングを行っています。期間の途中からの参加もできますので、ぜひともご参加くださるようご案内申し上げます。参加されたい方は両コミセンに申込用紙がありますので、必要事項をご記入の上お申し込みください。出席カードもお渡しします。

### 参加方法

- 毎週水曜と第1、第3土曜：コース選択
- 春日コース 午前7:00春日神社集合
- 新田コース 午前7:00新田公園集合
- 相引東コース 午前7:30相引東公園集合
- 菱の池コース 午前7:30菱の池公園集合
- 第2、第4土曜：午前8時に高松市東部運動公園 管理棟前に集合
- ※各集合場所に集まり、ラジオ体操と約30分のウォーキングをします。東部運動公園に車で来られる方は駐車場をご利用ください。小雨決行



## JR屋島駅地域振興スペースから

平成25年7月4日、JR屋島駅前広場で地元住民やらく楽保育園の園児とともに笹飾りを行いました。その後、園児のみなさんの楽しい歌の披露もありました。

また、8月には、JR屋島駅を訪れた皆様を歓迎する新しい看板が設置されました。『ようこそ 屋島へ』と書かれた看板には那須与一と扇の的が描かれています。源平合戦ゆかりの地としての屋島を多くの方に知っていただければうれしいです。



七夕飾りを地域の方々といっしょに



駅前広場に設置された那須与一の看板

**お知らせ** 営業時間 / 7時～11時30分  
14時～18時(JR券売業務を含む・年中無休)

展示希望の方はぜひコミセンまでご一報を!! TEL.087-841-4392

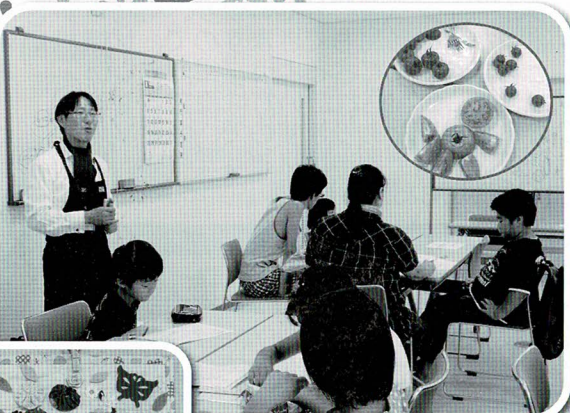
# トピックス コミュニティセンター講座

## 古高松コミセン



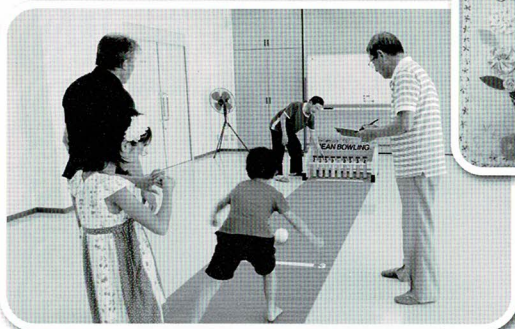
「ダンスで遊ぼう!」 7月23日・30日

ダンスで気持ちよく汗を書いた後には紙ヒコーキ大会で大盛り上がり!



「野菜大好き!」 8月7日

野菜の匂って?など、へえ〜!と感心する内容がいっぱい。試食もあって大満足!



「みんなで遊ぼう!」 8月2日

高齢者と一緒にピンポンや輪投げを楽しみました。こどもたちのパワーにおじいちゃんたちも奮闘!



「手芸教室」 8月8日

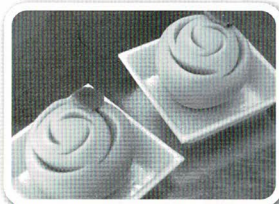
とってもかわいいミニかざり。四苦八苦しながらも立派な作品に仕上がりました。

## 「夏休み講座」開催!



「パステルアート教室」 7月17日

夏のカードを作りました。



「手作り和菓子教室」

5月24日 薔薇の練切



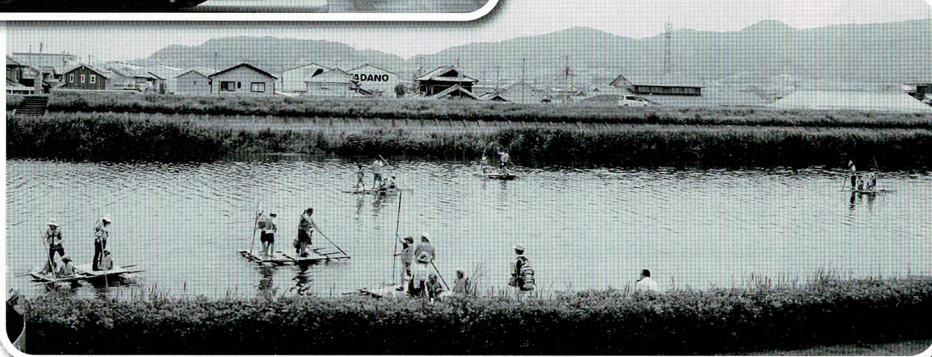
「ふろしきラッピング教室」 5月30日

物を包むだけでなくハンドバッグ・ウエストポーチ、バケツや防災頭巾まで・・・いざという時にも風呂敷が役立つ事を学びました。



「多肉植物のアレンジメント」

5月31日



「いかだであそぼう!」 7月21日 自分たちで作った筏を新川に浮かべて遊びました。



古高松南高齢者教室では、近代産業の先駆者として歩んできた多度津町の歴史・産業にスポットをあてました。JR四国多度津工場で鉄道車両の検査・修繕業務の見学をし、日頃利用している鉄道が確かな技術で管理されていることを知りました。多度津町立資料館では地域の文化財に触れ、金陵多度津工場ではビデオ視聴の後、利き酒をさせていただきました。日頃なかなか見ることができない見学先で、視野を広げていただくことができました。(6月12日)

# 高齢者教室 館外研修



古高松高齢者教室では高松市水道資料館・香川県埋蔵文化財センターへ館外研修に出かけました。資料館ではレトロな建物と貴重な資料を見せてもらい、昔の技術力の高さに感心しました。文化財センターでは、身近な場所です出土した埋蔵物について丁寧な説明をしていただき、とても勉強になりました。(5月27日)



太極拳同好会は、活動開始以来二十一年、林貞子先生のご指導を頂く人気のあるスポーツクラブです。太極拳は昔、中国で武術として生まれたものですが、現在では武術の動きを基本にしながらストレッチ体操や、ラジオ体操と同様に体を柔軟にし筋力を付け、バランス感覚を向上させるなど健康増進を目的としたものに進化してきました。

太極拳のゆっくりとした動きは足腰を強くし、血流を改善するなど体の新陳代謝を活発にすること

## 同好会あれこれ

太極拳同好会

妹 尾 价 章

から、年齢に関係なく楽しく続けられるスポーツです。練習内容は簡化太極拳二十四式、四十八式、総合太極拳、三十二式太極剣、太極扇など練習度合いに応じて新しい内容を学ぶことができます。

なお、同好会はメンバーの親睦を図ることも大きな活動目的です。春のお花見会や忘年会などは皆で楽しく過ごす交流の場となっています。練習日は、毎週水曜日午前十時から十一時までです。お気軽に見学においで下さい。

## “いざという時のために” 防災と安全の講座紹介

5月29日、古高松コミュニティセンターで高松市東消防署の職員を講師に迎え、センター講座のAED講習会を開催しました。皆さん大変熱心に説明を聞いていただきました。AED講習は何度も重ねて受講することが大切です(写真上)。



また、9月3日、古高松南コミュニティセンター高齢者教室では、災害についての認識を高めることを目的に講座を開催しました。



香川県防災士 森田光男さんを講師に迎えた防災学習では、古高松地区のそれぞれの地域の地盤の状況や災害時の想定、そして、防災・減災の対策について詳しくお話していただきました(写真下)。

いざという時を想定して、自分たちが住む地域の現状を知っておくことや避難訓練・AED講習などに参加したりすることは大変重要なことと認識しました。



# 両コミュニティセンター文化祭



**古高松コミュニティセンター** ☎841-6262

**開催日: 25年10月4日(金)~6日(日)**

★ **作品展**

日 時: 10月4日(金) 9:00~17:00  
10月5日(土) 9:00~16:00

★ **健康コーナー (保健委員会)**

日 時: 10月4日(金) 10:00~14:00

内 容: 血管年齢・骨密度測定等・食改の試食品  
提供(愛愛カルシウムのおにぎり)

\*愛愛カルシウムはじゃこやえびの入ったふりかけのこと

★ **フリーマーケット・パン販売(にらいかない)**

日 時: 10月4日(金) 10:00~15:00

※パン販売は11:00~

★ **リラクゼーションコーナー(日赤奉仕団古高松分団)**

日 時: 10月5日(土) 11:00~12:00

内 容: 肩や背中をほぐします。(無料)

★ **講演会 健康講話「高血圧のとちり」**

日 時: 10月5日(土) 13:30~15:00

講 師: 屋島総合病院循環器科・内科部長  
富永洋功先生

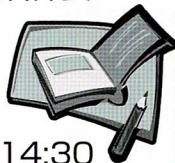
★ **学習発表会**

日 時: 10月6日(日) 10:00~14:30

★ **バザー (女性教室主催)**

日 時: 10月6日(日) 10:00~14:00

メニュー: うどん・ちらしずし・ぜんざい



**古高松南コミュニティセンター** ☎841-2186

**開催日: 25年10月18日(金)~20日(日)**

★ **作品展**

日 時: 10月18日(金) 9:00~17:00  
10月19日(土) 9:00~15:00

[賛助作品] 新田幼稚園・春日幼稚園・  
古高松南小学校(園児・児童の作品)

★ **茶道教室のお茶席**

日 時: 10月18日(金) 10:00~12:00

内 容: 新田幼稚園児・春日幼稚園児ご招待

日 時: 10月19日(土) 11:00~12:00

内 容: 一般の方ご招待 (先着100名様)

★ **パン・お菓子等販売**

日 時: 10月18日(金)~19日(土)  
ともに11:00~12:00



★ **講演会 郷土の講話「古高松の風土のお話」**

日 時: 10月19日(土) 10:00~11:00

講 師: 高松大学学長 佃 昌道 先生

★ **リラクゼーションコーナー(日赤奉仕団古高松分団)**

日 時: 10月19日(土) 11:00~12:00

内 容: 肩や背中をほぐします。(無料)

★ **学習発表会**

日 時: 10月20日(日) 9:00~11:30

★ **健康コーナー (保健委員会)**

日 時: 10月20日(日) 10:00~12:00

内 容: 骨密度測定等・食改の試食品  
提供(愛愛カルシウムのおにぎり)

\*愛愛カルシウムはじゃこやえびの入ったふりかけのこと

★ **フリーマーケット・コーヒー等販売**

日 時: 10月20日(日) 10:00~12:00



みなさまのお越しをお待ちしております!



## 第16回旧高松城まつりのご案内



**日時** 25年11月3日(文化の日)10:00~15:00

**場所** 高松市東部運動公園 中央広場

オープニングで香川県警察音楽隊の演奏や交通安全教室を行います。

ステージや食・あそびのコーナーも沢山あります。お楽しみに!

詳しくは10月15日付市報配布時のちらしをご覧ください。粗品進呈の券も印刷されていますので、おまつりに来られる際にはちらしをお持ちください。





地域住民のボランティア活動による防犯・交通安全パトロール(青パト)の出発式が九月八日午前十時から古高松コミュニティセンターで行われました。式では、主催の村井浩治古高松地区コミュニティ協議会会長、来賓あいさつのあと、青色パトロール代表の岡春男古高松地区防犯協会会長が決意表明し、青色パトロール車五台、「防犯」のマグネットシート装着の自動車十五台が県警音楽隊、つくし幼稚園鼓笛隊の演奏、参列者の盛大な拍手を受けながらパトロールに出発しました。不審者や交通事故への抑制効果が期待されています。



# 地域のくらしを守る「青パト」が出發

## 秋からの講座紹介(詳細やお申し込みは両コミセンへ!!)

古高松コミュニティセンター ☎841-6262

### ★ 屋島南嶺山上史跡ウォーク

日時：10月30日(水) 10:00～12:00

※屋島山上集合

内容：屋島山上の史跡をめぐるながら散策

※雨天の場合はコミセンでお話

講師：平岡 岩夫 先生

(屋嶋城跡研究者)



### ★ 交通安全教室

日時：11月22日(金) 13:30～15:00

内容：交通安全に関する寸劇やゲーム

講師：高松市交通安全対策室



### ★ 暮らしのセミナー

日時：12月3日(火) 13:30～15:00

内容：悪質商法～高齢者に多い消費者被害～

講師：香川県消費生活センター

### ★ フラワーアレンジメント教室

日時：12月27日(金) 13:30～15:30

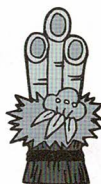
講師：石丸 まさみ 先生

(フラワーアレンジメント講師)

内容：お正月向けアレンジメント

材料費：1,800円

準備物：お花用はさみ・持帰り袋



古高松南コミュニティセンター ☎841-2186

### ★ 干支午のクラフト飾り

日時：11月12日(火) 10:00～12:00

講師：田中 裕子 先生

材料代：500円 (カッターマット不要な方は400円)

準備物：はさみ・カッター・20cmものさし

### ★ クリスマスのフラワーアレンジメント

日時：11月29日(金) 10:00～12:00

講師：石丸 まさみ 先生

(フラワーアレンジメント講師)

材料代：1,500円

準備物：お花用はさみ・持帰り袋



### ★ 骨盤体操 (子連れOKデー)

日時：12月6日・20日(金)10:00～12:00

講師：木内 ひとみ 先生

(コンディショニングインストラクター)

内容：子育て中のお母さん向けの骨盤体操です

準備物：初回のみ100円 ※託児はありません

### ★ 暮らしに役立つ色彩講座

日時：12月9日(月) 10:00～12:00

講師：武井 伊織 先生

(カラーイメージコンサルタント)

内容：日頃の暮らしの中で色彩を意識してとり入れることを学びます



### ★ 楽しいハンドメイド～羊毛フェルトのおひなさま～

日時：1月27日(月) 9:30～12:30

講師：大西 典子 先生

材料費：1,300円(ニードル針をお持ちの方800円)

準備物：ハンドタオル、お持ちの方はニードル針とニードルマット

## ふるさと点描 菱の池公園 (高松町)



菱の池の一部を埋め立てて造成された水と緑豊かな公園。道一つ隔てた上手の谷池とは兄弟池で、余水吐けの受け皿になっています。築造年代は不詳ですが、新田開発が進んだ藩政時代、名前の由来は「池がシイの形」「夏シイが茂る」との両説があるそうです。

最盛期には貯水量十万一千ト余、かんがい面積三十二畝ありましたが、急激な市街化に伴い平成に入ると往時の五分の一以下に減少し、池の老朽化も著しいことから昭和六十年十一月五年計画で改修工事にかかり、南側半分を埋め立てました。貯水量は四十六%減少し、高さ六五畝の堤も百畝ほど短くなりました。

公園では、サッカーやグラウンドゴルフの練習各種行事など広範囲に活用され、地元「菱の池公園愛護会」が管理運営に尽力しています。なお、使用申し込み、問い合わせ先は市古高松出張所。

(絵・清水 純一)

## シニア向けの料理教室 「野菜のうまみを味わう」

今回のメニュー  
白飯・鮭の南蛮漬け・じゃが芋の白煮・  
そうめんと海老のすまし汁・にんじんゼリー

6月13日・6月21日に古高松及び古高松南両コミュニティセンター調理室において、シニア向けの料理教室が開催されました。講師は、古高松地区食生活改善推進協議会の皆さんです。塩分控えめで素材本来のうまみを味わうことを目的に調理しました。そのうち、じゃがいもの白煮を紹介します。

材料(4人前の分量)

じゃがいも	400g	だし汁	400g
にんじん	80g	砂糖	12g
さやいんげん	40g	食塩	4g

- 作り方
- ①じゃがいもは4~6等分に切り、面とりをして水につけアクをとり、水気をとる。
  - ②にんじんは輪切りにする。
  - ③さやいんげんはゆでて5センチの長さに切る。
  - ④鍋に①、②、だし汁を入れて火にかけ、煮立ったら火を弱め3~4分煮る。砂糖を加えしばらくして塩を加え柔らかくなるまで煮、③を加える。



## 古高松中学校創立三十周年 タイムカプセル開封行事開催

八月十七日、古高松中学校で創立三十周年記念に埋めたタイムカプセルを十年かりに開封しました。当時の在校生五百人のうち、約百八十人が集まりました。

夏休みといつことで、県外に出ている人も帰省していて中学時代に戻り、にこやかに当時を懐かしんでいました。十年後の自分に宛てた作文や学級旗や写真等自分のものを見つけて歓声を上げていました。

なお、創立三十周年の記念行事は、十月二十八日(土)に同校において開催される予定です。



## 秋からの地域イベント情報

- ★現代源平屋島合戦絵巻  
10月14日(体育の日) 10:30~15:30  
場所:高松市屋島東町立石港埋立地
- ★古高松南体協 歩け歩け大会  
11月10日(日) 9時~ 行き先:檀ノ浦方面
- ★古高松体協・連合自治会歩け歩け大会  
11月24日(日) 9時~ 相引東公園に集合
- ★古高松地区老人クラブ連合会運動会  
11月9日(土)9時~ 場所:古高松小学校
- ★日赤奉仕団古高松分団リラクゼーション講習会  
11月15日(金)13時半~15時半 場所:古高松コミセン

## 編集後記

○“ウォークで健康づくりを”-古高松健康ウォークが9月から一斉にスタート。期間は3カ月。毎週2回、各自選択の地元コースに汗を流しています。

○ときはスポーツの秋。和気あいあい、早朝のウォークの列はさわやか。最終日にはだんご汁の接待も。継続が健康づくりの力です。頑張ろう。(編)