

古高松地区コミュニティ協議会

広報誌

文化祭・旧高松城まつり
ご案内(6面)



東部運動公園グランドオープン(平成26年5月1日)

地域とつながり
 学校Ⅱ楽校Ⅱ台校Ⅱづくりを




高松市立古高松小学校

校長 野郷 光宏

子どもたちは宝物、大切な存在です。小学校でも、子どもたち一人ひとりを大切に、個性やよさを認め、生きていること、生かされていることを誇りに思い、地域の一員として自覚と自尊心を高めています。このような中、本校では、昨年度の古高松南小学校さんに続いて、校庭の一部(体育館周辺)を芝生にしました。植え付け時は、子どもたち、保護者だけでなく、連合自治会、福寿会、体育協会など、校区のみなさん総勢約二百人で実施し、今、順調に生長しています。

また、現在加入率約十割の子ども会を活性化していかうと、子ども会育成連絡協議会はもとより、PTA役員や連合自治会のみなさんのご支援をいただきながら実践しています。全校生に呼びかけ、サマーキャンプやあまごつかみ体験、十二月には雪祭りなど、子どもたちが喜んで体験できる活動を計画しています。さらには、台風や地震等の防災についても、子ども会活動の活性化は大変重要であると考えます。

子ども会活動が活性化すれば、地域も活性化します。「子どもたちが主役の学校Ⅱ楽校Ⅱ台校Ⅱづくり」に今後ともご協力・ご支援をよろしくお願いいたします。

二十六年度 定期総会開く 事業活性化へ企画委員会を新設

古高松地区コミュニティ協議会の平成二十六年定期総会が、五月三十一日(土)、古高松コミュニティセンターホールで各組織団体代表らが出席して開かれました。

開会冒頭、村井会長は「地域コミュニティへの交付金一括交付で経費節減を目指すことになった。コミュニティ制度発足から十年を経過し、地域住民を支えよう活動を行うと協働して目指し、改革を進めたい。理解と協力を賜りたい」とあいさつしました。

議事では、①平成二十五年事業報告・決算報告②平成二十六年事業計画・予算案③協議会会則の一部改正案など六議案

について審議、いずれも原案通り承認されました。

このうち、協議会会則の一部改正では、新たに「企画委員会」を設置、地域コミュニティ事業の企画、運営などについて協議することともに、活動の活性化を図ることになりました。

任期満了に伴う役員改選では、村井浩治会長の再選のほか各役員とも原案通り承認されました。任期は2年。また、協議会の新設な事務局長に吉岡敏信氏の就任の報告がありました。(五月三十一日付)新役員名簿は別項の通り。

古高松地区コミュニティ協議会

【役員】

- 会長 村井 浩治
- 副会長 岡 春男, 加藤 多美子, 矢野 勝彦, 香西 繁治
- 理事 中條 文雄, 藤本 豊, 坂下 且人, 川田 崇広, 池内 静雄, 前田 峻司, 三枝 公子, 林 茂子, 小西 久美子, 佐野 正男
- 会計 向井 毅
- 監事 谷本 義隆, 植村 芳弘
- 事務局 一二三 清, 伊井 智子

【企画委員会】

- 委員長 村井 浩治 副委員長 岡 春男
- 委員 加藤 多美子, 矢野 勝彦, 香西 繁治, 池内 静雄, 向井 毅, 谷本 義隆, 植村 芳弘

【古高松コミュニティセンター管理運営委員】

- 委員長 村井 浩治 副委員長 向井 毅
- 委員 加藤 豊, 藤本 豊, 川田 崇広, 小西 久美子, 吉田 清志, 中村 恵美子, 長町 隆司, 山根 浩, 中條 文雄

【同職員選考委員】

- 委員長 村井 浩治
- 委員 村尾 賢一, 川田 通, 加藤 直之, 三枝 公子

震災に備える!講演と映画会開催

主催 古高松地区コミュニティ協議会 古高松地区自主防災連合会
自主防災連合会会長 矢野 勝彦

平成二十六年九月六日(土)、高松テルサ大ホールで、古高松地区の安全安心のための防災・減災に挑むイベントとして「震災に備える講演と映画会」を開催しました。

最初に「南海トラフを震源とした巨大地震津波」をテーマに香川大学危機管理研究センター副センター長の岩原廣彦先生が講演しました。この先来る確率の高い地震や津波を分かりやすい説明でお話していただきました。

次に二〇一一年三月十一日の東日本大震災の中で、釜石市で起きた実話を劇映画化した「遺体明日への十日間」の映画を見ました。未曾有の災害に直面し、それに立ち向かった人たちの姿や遺体と向き合う遺族の姿が胸に迫り、思わず涙してしまいました。これから先も決して忘れてはいけなことをたと改めて感じました。

今回のイベントを終えて、自主防災会ではこれからも、災害の備えや知識を広げて、地域の皆様と共に取り組んでいきたいと考えております。



古高松地区老人クラブ連合会 愛称は「古高松福寿会」

古高松地区老人クラブ連合会会長 藤本 豊
「老人というイメージには抵抗がある」という声に対応するため、古高松地区老人クラブ連合会では、平成二十六年四月から愛称を「古高松福寿会」としました。

古高松地区も高齢化が進み、他界老健施設に入所する会員が増え、毎年、会員の減少に歯止めが難しくなっています。イメージアップで気分を一新し、ウォーキングやグラウンドゴルフなどで健康づくりに励みましょう。

地区各種団体・個人 表彰

- 自治会功労者知事感謝状 村井 浩治
- 老人クラブ高松市長感謝状
- 四国老人クラブ大会会長表彰 藤本 豊
- 高松市交通安全母の会連絡協議会表彰 谷川 智美
- 交通安全功労者表彰 森田 光男・矢野 勝彦 瀬尾 美穂・田中 恵
- 障害者のための調理実習指導貢献感謝状 古高松地区食生活改善推進協議会

古高松健康ウォークパートII

『ただ今、健康チャレンジ2014実施中』

健康福祉部会 部会長 加藤 多美子

今年度も古高松地区コミュニティ協議会健康福祉部会、地区連合自治会、両校区体育協会の協力により、健康チャレンジ2014を実施中です。

期間は九月から十一月の間

で、ウォーキングコースは三町とも昨年同様ですが、今年度はウォーキング後にストレッチ体操を取り入れました。また、第一・第四土曜の会場である東部運動公園では、前回よりも千歩多く歩くコースもあります。



健康ウォーク2013優秀賞で購入した血圧計

健康ウォークパートIIは九月から始まっていますが、今からでも決して遅くありません。ぜひ皆様の参加を待っています。そして、健康寿命を延ばしましょう。

健康チャレンジ2014の

と考えています。

昨年度の健康チャレンジ2013では優秀賞をいただきました。その賞金で、両コミュニティセンター玄関に血圧測定計を設置しております。ご自分の健康管理にお役立て下さい。

健康チャレンジのも一つの

取り組みである各種健康診査・がん検診の受診率向上では、がん検診・文化祭での健康コーナー設置など等健康に関することを啓発していきたいと考えています。

参加費は要りませんが事前申し込みが必要です。保険加入のため、申込用紙にお名前、年齢、住所、電話番号、希望コースをお書きになって古高松コミセンか古高松南コミセンにお持ちください。申込用紙はコミセンにあります。

日程 平成26年9月3日(水)第1回～平成26年11月29日(土)第26回まで

毎週水曜と第1、第3土曜はコースを選択してご参加ください。各集合場所で、ラジオ体操とウォーキング、ストレッチをします。ただし、第2、第4土曜は午前8時に高松市東部運動公園中央広場に集合し、ラジオ体操とウォーキング、ストレッチ体操をします。★小雨決行

コース名	集合場所	集合時間
高松町相引東公園	相引東公園	7時30分
高松町菱の池公園	菱の池公園	7時30分
新田町	新田公園	7時
春日町	春日神社	7時
東部運動公園	東部運動公園中央広場	8時



屋島駅地域振興スペースから

●平成26年7月2日、高松市立古高松保育所の年長児46名が、地域の皆さんといっしょに、大きな竹に七夕のかざりを付けました。七夕のかざりはティッシュペーパーの芯をうまく利用した色とりどりのものでした。飾りつけした後、子どもたちによる歌の披露がありました。みんなとっても大きな声で歌ってくれました。

●日帰りの旅のご案内です。毎年秋に実施している『屋島発カラオケ列車で行こう』で今年度は徳島県海陽町を訪ねます。開催日は11月16日(日)です。詳細はコミセンのパンフレット置きにあります。

お問い合わせやお申し込みは 屋島駅 087-841-4392までどうぞ。



七夕飾りを地域の方々といっしょに

那 佐 湾 の 旅

旅行日：26年11月16日(日)
旅行先：食事処 「遊遊NASA」カラオケ列車で行こう
会費：10,000円
(昼食・発泡酒2缶 おつまみなど付き)
定員：70名程度
集合場所：JR屋島駅
行程：屋島駅発着7時頃～19時頃帰着予定
詳しい時刻は決定次第お知らせします。
★皆様のお申し込みをお待ちしております!

お知らせ 営業時間 7時～11時30分

14時～18時(JR券売業務を含む・年中無休)

展示希望の方はぜひコミセンまでご一報を!! TEL.087-841-4392



古高松南高齢者教室の館外研修は東かがわ市を訪ねました。ジェイテクト香川工場では、ビデオ視聴の後、軸受を製造している生産ラインを見学しました。

また、安戸池では野網和三郎の功績を説明いただき、現在のつくる漁業への転換を学び、手袋資料館では、世界に誇る地場産業の確かな高い技術をお話いただきました。日頃なかなか見ることができない見学先で、見聞を広げることができました。

見聞広める 高齢者教室



古高松高齢者教室の今年の国際交流は『ポーランド』。金髪美人の先生にドキドキしながら、生活の様子やポーランド語についてのお話を聞きました。

最後にポーランドの女性たちの中で受けつがれている伝統的な切り絵を見せていただき、実際に色紙を使って簡単な作品をみんなで作ってみました。みなさん四苦八苦しながらもそれぞれ個性的な作品に仕上げていました。



★ “夜間パトロールで私たちの町を守ります”春日安全安心パトロール隊 始動! ★

平成26年8月5日(火)、午後5時半から古高松南コミュニティセンター駐車場で、春日安全安心パトロール隊の発隊式が行われました。

現在、古高松地区では子どもたちや地域の安全を守るために、青色防犯パトロールを実施していますが、春日町自治連合会では、独自の取り組みとして、自らの地域は自分たちの手で守るとの考えにより、今回の春日安全安心パトロール発隊につながりました。

吉田高松北警察署署長、佃高松大学・高松短期大学学長が来賓として参加されました。約80人の関係者の中、吉田署長からは、最近の犯罪の現状をお話いただきました。また、植村春日町自治連合会会長から力強い決意表明がありました。

当日は香川県警察音楽隊アンサンブル演奏も聞かせていただき花を添えました。

なお、このパトロール隊は、春日地区8自治会から5名ずつ、高松大学の学生10名の50名で編成しています。



植村会長の決意表明



パトロール隊のメンバーと拍手で見送られる青パト

平成二十六年七月三十一日、古高松コミュニティセンターで交通安全教室を開催しました。駐車場では、体験型の交通安全教育車「まなぶちゃん」でシミュレーターなどを使い、自己能力や判断力を診断してもらいました。ホールでは、古高松地区交通安全母の会のみなさんが手作りした道路標識の展示や、交通安全等に関するDVDの放映をしました。このような体験を通して、交通安全にたいする意識向上を図り、交通事故防止に役立てていただきたいと思います。

コミセンに交通安全教育車「まなぶちゃん」がきたよ!



手づくりの交通標識

交通安全教育車で体験する参加者

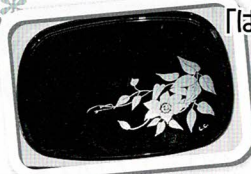
トピックス コミュニティセンター講座



「親子であそぼ!」 5月14日
大型絵本やエプロンシアターなどを親子で楽しみました。10/15・12/17にも行う予定です。

古高松コミセン

「らくらくピアノ」 6~8月・全6回
初心者OKのピアノ講座。和気あいあいとした雰囲気の中でみなさん熱心に取り組んでいました。



「はじめての漆芸~蒔絵の長手盆~」 6月29日

漆で描いた絵の上に金粉を振り、素敵なお盆が出来上がりました。

「ロコモ度チェック健康診断」 7月14日

森永乳業の指導員を講師に迎え、立つ・歩くなどの動作をチェックして、介護予防の勉強をしました。



古高松南コミセン



「夏休み子ども講座 県警本部庁舎見学」 8月6日
普段は見られない施設内を親子で見学しました。信号管理のパネルの大きさにみんなびっくり!



「親子料理教室」 7月31日
みんなの大好きな唐揚げや茄子そうめんなど夏のメニューに挑戦しました。

秋からの講座紹介(お問い合わせ・お申し込みは両コミセンへ!)

古高松コミュニティセンター ☎841-6262

★ 暮らしのセミナー「長寿社会を生きる食生活」
日 時：11月14日(金) 13:30~15:00
講 師：丸山 恵子 先生(香川県民俗学会)
内 容：先人に学ぶ地産地消のすすめ
費 用：無料
どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ!

★ 暮らしのセミナー「最後まで自分らしく」
日 時：12月2日(火) 13:30~15:00
内 容：成年後見制度と遺言
費用：無料
どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ!

★ 親子であそぼ!
日 時：10月15日(水)・12月17日(水)
いずれも 10:00~11:00
講 師：お話大好き T&K
内 容：絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど
定 員：親子20組
費 用：無料 ※事前申込が必要です!

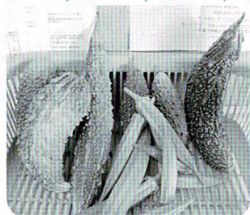
古高松南コミュニティセンター ☎841-2186

★ 手作り和菓子教室 (コミセン講座)
日 時：11月7日(金) 9:30~12:30
講 師：濱田 浩二 先生(夢菓房たから)
材料代：2,000円 内 容：秋の練切
準備物：エプロン・三角巾・薄手のハンカチ
手ぬぐい2枚・筆記用具

★ 伝統和風教室 (コミセン講座)
日 時：11月11日(金)・11月17日(月)・11月28日(金)
いずれも 9:30~12:30
講 師：是本 文雄 先生(高松風愛好会)
材料代：500円
内 容：ダルマ凧を竹ひごから作ります
準備物：小刀(使い慣れたもの)・エプロン・軍手

★ 干支(ひつじ)のクラフト(コミセン講座)
日 時：12月9日(火) 10:00~12:00
講 師：田中 裕子 先生(日本折紙協会講師)
材料代：300円
準備物：カッターナイフ・工作用ハサミ・20cm位のものさし
・カッターマット(必ず要ります)※カッターマットは申込時に108円で注文できます

★ ビーンボウリング (高齢者・女性教室)
日 時：12月15日(月) 10:00~12:00
*申込不要です!運動できる服装でお越しください



緑のカーテン

古高松南コミュニティセンターでは、今年も緑のカーテンを事務所の南側に設置しました。建物の温度の上昇を抑え、省エネルギーにつながることもでき、その恩恵でお野菜もできました。キュウリ・オクラ・ゴーヤは来館のみなさんにもプレゼントしました。



文化祭 ～活動の成果を一堂に～

古高松コミュニティセンター ☎841-6262

開催日:26年10月3日(金)～5日(日)

★ **作品展**

日 時: 10月3日(金) 9:00～17:00
10月4日(土) 9:00～15:30

★ **健康コーナー (保健委員会)**

日 時: 10月3日(金) 10:00～14:00
内 容: 血管年齢・骨密度測定・乳がん自己触診コーナーほか

★ **フリーマーケット・パン販売(にらいかない)**

日 時: 10月3日(金) 11:00～なくなるまで
内 容: 手作りパン・お菓子の販売

★ **リラクゼーションコーナー(日赤奉仕団古高松分団)**

日 時: 10月4日(土) 11:00～12:00
内 容: 肩や背中をほぐします。(無料)

★ **講演会 「健康講話」**

日 時: 10月4日(土) 13:30～15:00
講 師: 屋島総合病院外科部長
平井 俊一 先生

★ **学習発表会**

日 時: 10月5日(日) 10:00～14:30
内 容: 各同好会による学習発表

★ **バザー (女性教室主催)**

日 時: 10月5日(日) 10:00～14:00
メニュー: うどん・ちらしずし・ぜんざいの販売



古高松南コミュニティセンター ☎841-2186

開催日:26年10月17日(金)～19日(日)

★ **作品展**

日 時: 10月17日(金) 9:00～17:00
10月18日(土) 9:00～15:00

【賛助作品】新田幼稚園・春日幼稚園・古高松南小学校(園児・児童の作品)

★ **公 演**

日 時: 10月18日(土) 10:00～11:00
内 容: 木管アンサンブル「グループアクア」の演奏

★ **茶道教室のお茶席**

日 時: 10月18日(土) 11:00～12:00
無料 先着100名様限り



★ **パン・お菓子等販売**

日 時: 10月17日(金)・18日(土)
いずれも10:00～12:00



★ **リラクゼーションコーナー(日赤奉仕団古高松分団)**

日 時: 10月18日(土) 11:00～12:00
内 容: 肩や背中をほぐします。(無料)

★ **学習発表会**

日 時: 10月19日(日) 9:00～12:00

★ **健康コーナー (保健委員会)**

日 時: 10月19日(日) 10:00～12:00
内 容: 骨密度測定・乳がん自己触診コーナーほか

★ **フリーマーケット**

日 時: 10月19日(日) 10:00～12:00

みなさまのお越しをお待ちしております！

第17回旧高松城まつりのご案内

日時 26年11月3日(文化の日)10:00～15:00

場所 高松市東部運動公園 中央広場

自主防災会特別イベント

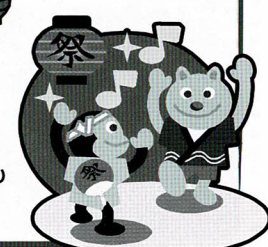
*「あら!?ベンチがトイレに!」東部運動公園防災設備説明

*消防車両、防災資機材訓練展示

*煙体験、AED 体験、防災訓練

ステージや食・あそびのコーナーも沢山あります。お楽しみに！

詳しくは10月15日付市報配布時のちらしをご覧ください。粗品進呈の券も印刷されていますので、おまつりに来られる際にはちらしをお持ちください。





子どもたちと大西市長によるオープニング・キック

古高松小児童や大西高松市長ら関係者約八百人が出席し、テープカット、くす玉解放、大西市長と児童代表によるオープニング・キックなどでオープンを祝いました。

また、県警音楽隊によるドリル演奏、カマタマール讃岐選手との交流会などの記念イベントが花を添えました。

高松市東部運動公園 グラウンドオープン

高松市東部地区のスポーツ拠点として高松町奥の坊に整備していた高松市東部運動公園が、着工から二十年ぶりに完成し、平成二十六年五月一日、グラウンドオープン記念式が行われました。



アーチェリー場

運動公園は、総面積三十二万六千平方メートル、軟式野球場、ソフトボール場、サッカー場、フットサル場、弓道場、アーチェリー場のほか、各種遊具を備えたトリム広場、ウォーキングコースなどを備えています。

「健康維持」をスローガンに何もう道具を使わず体ひとつでできるストレッチ体操同好会です。五月より新しい山根和子先生にご指導いただいています。ウォーミングアップに手と頭を使ったジャンケンゲームを行います。皆、子どもの頃に帰ったように大きな声を出して動くことが、こんなに心身を活性化させるのかと不思議な感じですが昔懐かしい曲に合わせて室内をテンプポ良く歩き、手を動かしながら

交通安全キャンペーン中!



平成二十六年七月二十二日、新田町小山交差点で交通安全キャンペーンを行いました。今回は交通事故死亡事故多発ブロック警報の発令に伴う交通事故抑止の街頭キャンペーン。コミュニティ協議会の防災安全部のメンバーが交通安全を見守りました。

当地区では、春日町のコカコーラ前や小山交差点を重点に春の交通安全キャンペーンや目指せ! 100%シートベルト着用集中キャンペーンにも参加しました。



黄色いのぼりを掲げてキャンペーン実施中

同好会あれこれ

古高松ストレッチ体操同好会
妹尾 眞理子

いろいろなスポーツの良い所どりの動きで楽しく汗を流しています。会員の年齢、体力に合わせて途中の水分補給の指導もあり良く考えられた内容です。体のどこが痛いとか、ここを何とかしたい等の質問も取り入れつつ大きな声でユ一モアのある指導で、毎回笑いのあるレッスンです。帰りは身体軽々ルンルン気分です。

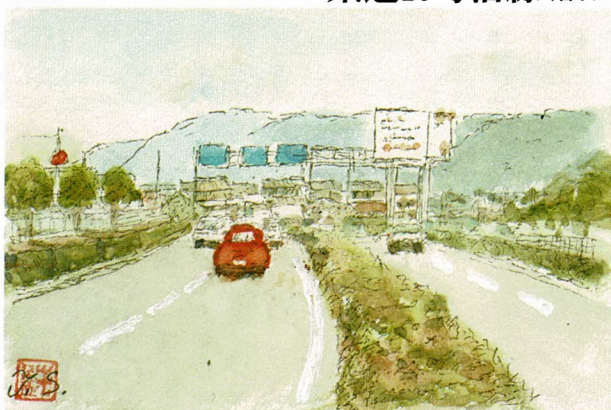
是非一度体感してください。トリアルお待ちします。

お詫び：4月15日発行の古高松地区コミュニティ協議会広報誌18号で、古高松南同好会一覧に誤り(活動・時間)がありました。お詫び申し上げます。下記の表が正しい内容です。

同好会名	指導者	活動日	時間	同好会名	指導者	活動日	時間
ガーデニング	上枝 武美	第1火	10:00~12:00	切り絵教室A(火曜コース)	萩原 幹生	第2・4火	13:00~15:00
らくらく3B体操	北條 玲子	第1・2・3火	13:30~15:30	あそびの楽工	田中 裕子	第4火・第1水	10:00~12:00
元気を広げる会	六車 尚子	第1・3水	10:00~12:00	書道教室	北條 正行	第2・4水	10:00~12:00
舞踊(美咲会)	久保 美智子	毎週水	13:30~15:30	カラオケB(水曜コース)	上枝 法子	毎週水	19:00~21:00
茶道教室(表千家)	大石 ツル子	第3木	9:30~11:30	生花教室(嵯峨御流)	大石 ツル子	第2・4木	9:30~11:30
ヨーガ	森川 たい子	毎週木	9:30~11:00	子ども体育(年中)	中野 委雅子	毎週木	14:00~15:00
子ども体育(年長)	笠井 敏恵	毎週木	15:10~16:30	大正琴(すずらん会)	氏部 美代子	第1・3金	10:00~12:00
絵手紙教室	栗田 真弓	第2・4金	10:00~12:00	パッチワーク教室	田口 美喜子	第2・4金	13:30~15:30
切り絵教室B(土曜コース)	萩原 幹生	第1・3土	13:00~15:00	カラオケA(土曜コース)	上枝 法子	毎週土	19:00~21:00

ふるさと点描

県道10号沿線(春日町)



県道10号は、四国の大動脈・国道11号片田交差点が起点。町内をほぼ一直線に南下し、三木町、さぬき市を経て東かがわ市町田の丹生交差点に至る主要地方道です。四車線、総延長三十三キロあり、さぬき東街道と呼ばれています。起点、終点ともに国道11号に接続、バイパスとして機能しており交通量も目立っています。

人やモノ、文化を運ぶ道路ですが、同時に沿線地域の開発にも大きく貢献しています。北方に国立公園屋島を望む沿線には、郊外型の量販店や各種企業、さらに住宅地の立地が相次いでいます。かつて肥沃な田園地帯は、今、都市化の波が急速に押し寄せ、大きく変容しようとしています。(絵・清水 純二)

親子の楽しいクッキング教室

今回のメニュー

- *じゃこ大豆ごはん
- *にんじんドレッシングで野菜サラダ
- *もちもちチーズパン

平成26年8月21日(木)、古高松コミュニティセンター調理室で夏休み子ども講座「親子の楽しいクッキング教室」が開催されました。

講師は古高松地区食生活改善推進協議会ヘルスマイトの皆さんです。初めにレシピ等の説明がありその後調理実習をしました。慣れない包丁で少し指を痛めた子もいましたが、何とか無事出来上がりました。自分たちで作ったご飯は格別で、味わいながら美味しく頂きました。

おやつの量と選び方などのお話もあり、食生活について改めて考えさせられるいい機会になりました。



『人権の花』贈呈されました

平成二十六年七月初めに古高松小学校より『人権の花』プランターをいただきました。古高松小学校は今年度人権擁護委員会から『人権の花』育成校として選ばれました。花の生育を通して、命の尊さ、人権の大切さを学び、その啓発事業のひとつとして、両コミュニティセンターやJR屋島駅、古高松保育所に寄贈しました。

コミュニティセンターに来館される皆様にも喜ばれました。



『こねこね』TV出演

当コミュニティ協議会村井会長と加藤直之前会長、加藤多美子副会長がケーブルテレビのコミねっとTVの情報まるごと！高松☆地域コミュニティの番組に出演しました。

四月九日の収録時(五月に放送)は緊張しながらも、旧高松城まつりをアピールするため、法被やエプロン姿で臨み、地域の歴史やまつりの概要も披露しました。

また、市内で最初に新設された古高松コミュニティセンターにも触れ、採光や図書スペースの良さ等を述べました。

一方、円形広場のこれからの活用についてもその思いを伝えました。



編集後記

〇20年の歳月をかけた高松市東部運動公園が、新たに弓道場、アーチェリー場を加えてグランドオープンしました。抜群の眺望、緑豊かな環境の中で市東部のスポーツ拠点として活用が期待されます。

〇健康づくりはウォーキングで「古高松健康ウォークパートII」も始まりました。11月末までの3カ月間、延べ26回の早朝ウォーキングです。皆勤がんばろう！ (編)